

# Výroční zpráva 2018

## Plzeňská zastávka, z. s.

### Slovo úvodem



*Vážení přátelé, vážení příznivci našeho spolku,*

*držíte v rukou výroční zprávu roku 2018, ve které, doufáme, naleznete informace našich projektech, o vynaložených financích a cílech naší činnosti.*

*Plzeňská zastávka z.s. je otevřena již šestým rokem všem, kteří prošli ztrátou těch nejbližších...pomáhá pozůstalým tam, kde potřebují. Poradna pomáhá lidem, které se musí vyrovnat se ztrátou milovaného člena rodiny. Pomáhá rodičům, kteří přišli o své dítě, pomáhá rodinám, která se vyrovnává se ztrátou živitele rodiny nebo maminky. Služba je poskytována na základě dobrovolného rozhodnutí klienta. Vychází z individuálních potřeb a přání. Zachování **diskrétnosti**, důvěrnosti při spolu sdílení je pro nás samozřejmostí. Údaje vyplývající ze spolupráce tzn. jméno, telefon či mailová adresa jsou využity pouze ve prospěch spolupráce. Jsme vázáni **mlčenlivostí**, výjimku tvoří případy ze zákona. **První konzultace je bezplatná**, následující konzultace jsou v režimu smluvní ceny a zahrnují poskytnutou konzultaci včetně poradenské přípravy na setkání i supervizního odborného dohledu.*

*Dovolte mi na tomto místě **poděkovat všem** ochotným lidem, kteří se rozhodli věnovat bezplatně svůj čas, odbornost a energii ve prospěch pozůstalých a dalších osob v těžké životní situaci prostřednictvím našeho spolku. Za finanční pomoc upřímně děkujeme městu Plzni, dárcům a sponzorům, členům zapsaného spolku. Více informací naleznete na webu [www.plzenskazastavka.cz](http://www.plzenskazastavka.cz).*

*S úctou Zuzanna Pousková*

### ÚČEL ČINNOSTI

Účelem činnosti spolku je fyzická a morální pomoc osiřelým rodinám - rodinám, kde zemřelo dítě (po těžké nemoci, následkem úrazu při nehodě či trestném činu nebo z vlastního rozhodnutí), a rodinám, kde zahynul jeden z rodičů a zanechal po sobě malé děti, a to: - zprostředkování lékařské, psychologické, právní a jiné pomoci a služeb osiřelým rodinám; -organizace společných setkání členů osiřelých rodin; -individuální setkání s členy osiřelých rodin dle jejich zájmu a potřeby s cílem poskytnout bezprostřední morální podporu; -realizace záhytné struktury svépomocných skupin matek, otců a jiných nejbližších členů rodin a fyzická a virtuální podpora jejich aktivit; -konání přednášek, seminářů, kongresů a jiných akcí, publikační činnost a vystupování v masmédiích zaměřené na zvýšení informovanosti o předmětu a cíli spolku; -spolupráce s národními i mezinárodními organizacemi zabývajícími se stejným či obdobným předmětem činnosti.

## Kde a jak pomáháme

Plzeňský kraj, Středočeský kraj, potažmo celá ČR dle dohody s klientem a možností spolku.

### Cílová skupina naší služby:

- Rodiče zemřelých dětí v jakémkoliv věku
- Vdovy, vdovci (tragická úmrtí, nezaopatřené děti aj.)
- Dítě bez rodičů (i dospělé)
- *Přirozené úmrtí ve stáří a jejich pozůstalí nejsou naší cílovou skupinou.*

### Formy pomoci - ambulantní/terénní:

#### Osobní, telefonický, písemný (chat) kontakt dle dohody

- ✓ Laická pomoc, sdílení, doprovázení
- ✓ Krizová intervence
- ✓ Psychoterapie individuální, párová, rodinná
- ✓ Nabídka svépomocných skupin
- ✓ Právní poradenství
- ✓ Sociální poradenství



*Kazuistika: oslovila nás žena, jejíž muž měl pracovní úraz s následkem smrti, při zahradnických pracích spadl z výšky, jeřáb. Žena zůstala sama se synem, s mentálním hendikepem, v pubertě. Poskytnuta psychoterapeutická a sociální pomoc, (muž pracoval na ŽL, neproběhlo žádné odškodnění od firmy, nebyl pojištěný), doprovody klientky na úřadech, sociálních odborech, pomoc s Příspěvkem na péči. Velice intenzivní sdílení, doporučení odborné psychiatrické pomoci, klientkou přijato.*



## STATISTIKA 2018

- ◎ 50 kontaktů telefonické podpory
- ◎ 42 kontaktů mailové podpory
- ◎ 39 osobních kontaktů (ambulantních i terénních)
- ◎ 8 klientů delší CHAT podpora (př. 34 hodin, 28 hodin)
- ◎ Přednášky, spolupráce s Policií ČR, PIT týmem, duchovními

## S ČÍM SE V PRAXI SETKÁVÁME?

- s nepružnou legislativou
- s tabuizovaným tématem smrti, zejména u tragédií
- s předsudky blízkých pozůstalých i jejich spolupracovníků
- s neosobním přístupem k pozůstalému
- s nízkou podporou dětí v roli pozůstalých

## DŮLEŽITÉ AKCE A MOMENTY PZ V ROCE 2018

### ➤ Koncert pro Kačku

věnováno všem, co opustili tento svět z vlastního rozhodnutí.



**Zapalme svíčku** - tradiční akce věnovaná památce zesnulých dětí.

Děkujeme kostelíku a manželům Kozákovým za krásné místo k pořádanému setkání, fotografovi Vlastimilu Kovaříkovi, Petru Merxbauerovi a Tomáši Kozákovi za citlivý a milý hudební doprovod. Za přímlyvy, modlitby a naděje všem čtyřem farářům - Karlu Šimrovi, Deboře Chytilové, Tomáši M. Živnému a Pavlu Petrašovskému.



### ➤ Vzpomínkové setkání při příležitosti Světového dne obětí dopravních nehod

Zdroj: zpráva z FB. *Jako se stává pomalu tradicí, sejdem se nejen k uctění památky našich zemřelých při dopravní nehodě, ale tato vzpomínková akce je i takovým milým setkáním nás všech, kdo se chceme potkat, být spolu, zavzpomínat a sdílet naděje s těmi, kdo se potýkají s tím, že se jim život v jedné vteřině obrátil vzhůru nohama.*

*Jednou z nadějí mohou být děti, tak budeme "spolu" nejen my dospělí, ale moc rádi tu přivítáme celé rodiny, i s těmi nejmenšími. Právě pro děti bude připravený i program a všichni společně můžeme část setkání trávit tvořením, pletením, malováním. Na naši akci navazuje bohoslužba v dálniční kapli u Šlovic (od 15:00 hod), kam opět symbolicky převezve světýlko pan arciděkan Emil Soukup. Lucernu se světýlkem u nás pomalují děti a stává se symbolem sdílení našich setkání.*



## DĚKUJEME

Za finanční podporu a dary, podporu našeho projektu na pomoc pozůstalým včetně potřebné terapeutické podpory a doprovázení při truchlení. Dále děkujeme za přednáškovou činnost našim členům spolku, Magistrátu města Plzně, Odboru sociálních služeb coby poskytovateli individuální dotace zajišťující část provozu poradny a dalších drobných darů FO a PO.



## PERSONÁLIE

Spolek Plzeňská zastávka děkuje všem svým členům a poradkyním za podporu našeho spolku v roce 2018. V tomto roce zde ve svém volném čase a bez nároku na odměnu pomáhalo celkem 12 členů.

**Nejvyšší orgán:** Valná hromada

**Statutární orgán roku 2018:** předseda Miroslava Šimková

**Místopředsedkyně:** Zuzanna Pousková

**Projektová činnost:** Jana Kondelíková

**Ekonomická činnost:** Mgr. Ing. Dana Paučová Ph.D.

**Právní činnost:** Mgr. Renata Václavíková Tunklová

**Dobrovolníci, psychosociální poradci:** Mgr. Jolana Matoušková, Bc. Monika Jelínková,  
Mgr. Kateřina Ratislavová Ph. D., Kateřina Holubová.

**Dále za námi stáli, podporu, radu a pomoc poskytovali:**

Mgr. Karel Šimr Ph.D., evangelický farář, člen PITu

kpt. PhDr. Markéta Vavříková, psycholožka

PhDr.Mgr. Naděžda Špatenková, Ph.D., odborný garant poradenství pro pozůstalé

**Adresa sídla:** Malý Bolevec 1152, Plzeň 323 00

**Zapsáno:** 1. ledna 2014 v obchod. rejstříku, vedeném Krajským soudem v Plzni L6474/KSPL

**ICO:** 012 31 502

**Poradna:** Koperníková 41, Plzeň, 301 00

## ČINNOST ROKU 2018 V ČÍSLECH

Rozvaha ke dni 31. 12. 2018 (v Kč)

	Stav k prvnímu účetnímu dni účetního období	Stav k poslednímu účetnímu dni účetního období
<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	11859	6944
Peněžní prostředky v hotovosti a ceniny	7314	2
Peněžní prostředky na bankovním účtu	4545	2942
Pohledávky		4000
<b>Závazky</b>	7210	2000
Rozdíl majetku a závazků	4649	4944

*Účetní uzávěrka v plném rozsahu k dispozici v kanceláři spolku Plzeňská zastávka z.s.*

Výkaz zisků a ztrát ke dni 31. 12. 2018 (v Kč)

<b>Příjmy</b>	
Přijaté peněžní dary	10000
Dotace a příspěvky VR	42790
Ostatní	2000
<b>Příjmy celkem</b>	54790
<b>Výdaje</b>	
Materiál	22327
Služby	37377
Ostatní	4000
<b>Výdaje celkem</b>	63704
Rozdíl	-8914

## ZÁVĚREM - KONTAKTY V ROCE 2019

**Plzeňská zastávka - poradna z. s.** (pouze po předchozí domluvě)

Jablonského 92, 326 00 Plzeň – Slovany (rohový dům ulic Jablonského a Lužická)

IČO: 01231502

**Transparentní účet:** 2300334693 / 2010

Fio banka, a.s., Millennium Plaza, V Celnici 10, 117 21 Praha 1

**Statutární orgán od 7/2019:** rada spolku

**Mirka Šimková:** kontaktní telefon 724 520 398 [info@plzenskazastavka.cz](mailto:info@plzenskazastavka.cz)

*(V případě nezastižení prosím zašlete sms zprávu, ozveme se zpět.)*

**Zuzanna Pousková:** [zuzana@plzenskazastavka.cz](mailto:zuzana@plzenskazastavka.cz)

**Mgr. Monika Jelínková**

**Facebook:** <https://www.facebook.com/PlzenskaZastavka.cz/>

**Web:** <http://www.plzenskazastavka.cz/>

